

ÍNDICE

ABREVIATURAS.....	9
PRÓLOGO A LA 2ª EDICIÓN.....	11
1. LA PRESENTE ERA DIGITAL Y LA CONECTIVIDAD CONSTANTE DEL TRABAJADOR	17
2. UN ACERCAMIENTO AL DERECHO DEL TRABAJADOR A DESCONECTAR TECNOLÓGICAMENTE DE SU EMPRESA Y A SU SITUACIÓN REAL EN LAS EMPRESAS	55
3. EL PAPEL DEL TRABAJADOR: CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD FRENTE AL DERECHO LABORAL	69
4. ACCIONES DE FORMACIÓN Y DE SENSIBILIZACIÓN EN EL USO DE LAS TIC	79
5. TIEMPOS DE TRABAJO Y TIEMPOS DE FAMILIA Y OCIO, DESDIBUJADOS.....	91
6. EL TELETRABAJO, UN ARMA DE DOBLE FILO EN LA ERA DE LA COVID-19.....	115
6.1. Cambios normativos urgentes y necesarios de la modalidad del trabajo a distancia. Su relación directa con el ejercicio del derecho a “desconectar digitalmente” del trabajo.....	120
6.2. La desconexión digital en el teletrabajo tras el Real Decreto-ley 28/2020, de 22 de septiembre de trabajo a distancia	129
7. LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO A CABALLO DE LA DESCONEXIÓN DIGITAL EN EL TRABAJO	147
8. ANÁLISIS JURÍDICO DE LA ACTUAL REGULACIÓN DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL EN EL TRABAJO	171
8.1. Antecedentes normativos en otros países y primeros pasos dados en las empresas	171
8.2. Aproximaciones normativas al derecho laboral en España. ¿Un nuevo derecho?	182
8.3. La positivización del derecho a la desconexión digital en el ámbito laboral.....	184
8.4. Régimen sancionador por incumplimientos del derecho a la desconexión digital	194
8.5. El llamamiento a la negociación colectiva para el tratamiento del derecho laboral	208

8	Índice
9. PASOS HACIA UNA DIRECTIVA COMUNITARIA SOBRE DESCONEXIÓN DIGITAL EN EL TRABAJO.....	271
10. CONCLUSIONES.....	295
BIBLIOGRAFÍA.....	313
ANEXOS.....	327
Anexo 1. Acuerdo de teletrabajo conforme al RDLTD. Modelo orientativo (Grupo 2000).....	327
Anexo 2. Captura real de WhatsApp. Extraído de Twitter: @FabianValeroABG https://twitter.com/FabianValeroABG/status/1260159509286305792 (2020).....	331
Anexo 3. Cuestionario para el desarrollo del “teletrabajo” en el domicilio en situaciones temporales y extraordinarias.....	332
Anexo 4. Formulario acuerdo reconocimiento derecho a la “desconexión digital” empresa y trabajador. IBERLEY (2019).....	334
Anexo 5. Formulario acuerdo de “desconexión digital”. Tirant lo Blanch, 2020. Documento (Tol 7935086).....	337
Anexo 6. Posible modelo de petición del trabajador del derecho a la “desconexión digital”. TIRANT ONLINE, 2020. Documento (Tol 7935087).....	339
Anexo 7. Proposición No de Ley presentada por la confluencia de Unidos Podemos (marzo 2017).....	340