

ÍNDICE

Introducción	11
1. Finalidad del estudio	14
2. Enfoque metodológico	16
Capítulo I	
Concepto y tipos de bienestar	17
1. Concepto de bienestar	17
2. Tipos de bienestar	21
2.1. Bienestar físico	22
2.2. Bienestar emocional	27
2.3. Bienestar social	31
2.4. Bienestar material	40
2.5. Bienestar ambiental	44
2.6. Bienestar espiritual	48
Capítulo II	
El modelo social de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad	53
Capítulo III	
Determinantes del bienestar de las personas con discapacidad	59
1. Determinantes socio-económicos, culturales y ambientales	60
1.1. El nivel de vida adecuado	60
1.2. Salud	70
1.3. Educación	79
1.4. Trabajo	83
1.5. Inclusión	87

2. Las relaciones interpersonales	91
3. Libre determinación y autorrealización personal	97
4. Accesibilidad	102
5. Factores individuales. La percepción del propio bienestar	106
6. Interseccionalidad	111

Capítulo IV

Bienestar y desarrollo sostenible	119
--	------------

1. Objetivos de Desarrollo Sostenible y bienestar de las personas con discapacidad	120
2. El bienestar subjetivo como parte del desarrollo	133

Capítulo V

Barreras y obstáculos principales al bienestar de las personas con discapacidad	137
--	------------

1. Cuantificación de la discapacidad	138
2. Exclusión estructural y sistemática	140
3. En las condiciones de vida adecuadas	145
4. En la salud	151
5. En la educación	156
6. En el trabajo	159
7. En las relaciones interpersonales	163
8. Barreras de las mujeres y niñas con discapacidad	171
9. El impacto del COVID-19 en el bienestar de las personas con discapacidad ..	175

Capítulo VI

El bienestar como derecho de las personas con discapacidad	191
---	------------

1. La dignidad humana como base del derecho al bienestar de todas las personas...	191
2. Las consecuencias de la cláusula del Estado social en la configuración del derecho al bienestar	200
3. El derecho al bienestar como articulador de derechos sociales y políticos	203
4. Marco jurídico de referencia	205
5. Garantías de efectividad del derecho al bienestar	210

Capítulo VII	
Indicadores: Métrica del bienestar en las personas con discapacidad	213
Capítulo VIII	
Programa político del movimiento social de la discapacidad: derechos, inclusión y bienestar	227
Capítulo IX	
Directrices para la acción: Manifiesto cívico por el derecho al bienestar	233
Bibliografía	239
Estudios, encuestas, informes y guías	250
Notas de prensa, conferencias	254
Índice de ilustraciones	255