

ÍNDICE

CAPÍTULO I INTEGRACIÓN DE LA FARMACIA EN EL SISTEMA SANITARIO: VALOR AÑADIDO PARA EL AUTOCUIDADO DEL PACIENTE

Celia Piquer Martínez

María José Zarzuelo Romero

María Enriqueta Fernández Izquierdo

- I. Introducción
- II. La sostenibilidad de los sistemas sanitarios frente a los nuevos desafíos
- III. ¿Qué entendemos por sostenibilidad en los sistemas de salud?
- IV. ¿Qué es la integración? Concepto y tipos
- V. Estrategias en integración de sistemas de salud. Teorías, modelos y marcos
- VI. Demanda de la integración de la farmacia comunitaria en atención primaria
- VII. Conclusiones
- VIII. Bibliografía

CAPÍTULO II ¿QUÉ SE ENTIENDE POR AUTOCUIDADO? UNA APUESTA DECIDIDA DE LAS ORGANIZACIONES SANITARIAS

María José Zarzuelo Romero

Celia Piquer Martínez

- I. Introducción
- II. ¿Qué entendemos por autocuidado?
- III. Intervenciones para el autocuidado
- IV. El papel de las organizaciones sanitarias y la colaboración interprofesional en el autocuidado
- V. Conclusiones
- VI. Bibliografía

CAPÍTULO III ALFABETIZACIÓN DEL PACIENTE: UNA NECESIDAD CRÍTICA

María José Zarzuelo Romero

Celia Piquer Martínez

- I. Introducción
- II. Consecuencias de una baja AS
- III. Mejora de la AS desde distintos ámbitos a través del farmacéutico
- IV. Conclusiones
- V. Bibliografía

CAPÍTULO IV AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

Emma L. Graham

Noelia Amador-Fernández

- I. Introducción
- II. Riesgos de la automedicación no responsable
- III. Rol del farmacéutico comunitario en la automedicación responsable
- IV. Conclusiones
- V. Bibliografía

CAPÍTULO V MANEJO DE LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN EL CONTEXTO DEL AUTOCUIDADO

María Isabel Valverde Merino

Luz Adriana González Salgado

- I. Introducción: La adherencia terapéutica como comportamiento en salud
- II. Características de la adherencia terapéutica
- III. ¿Por qué es importante la falta de adherencia terapéutica?
- IV. ¿Cómo abordar la adherencia desde la perspectiva del autocuidado?
- V. Papel del farmacéutico en el manejo de la adherencia
- VI. Papel del paciente en el manejo de la adherencia
- VII. Conclusiones
- VIII. Bibliografía

CAPÍTULO VI PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN EL AUTOCUIDADO DEL PACIENTE CON ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO

Luz Adriana González Salgado

María Isabel Valverde Merino

- I. Introducción
- II. Trastornos mentales más prevalentes
- III. Intervenciones generales
- IV. Papel del farmacéutico en la atención de la salud mental
- V. Importancia de la comunicación del farmacéutico con el paciente y otros profesionales sanitarios
- VI. Intervenciones del farmacéutico sobre la salud mental
- VII. Novedades en intervenciones sobre la salud mental
- VIII. Conclusiones
- IX. Bibliografía

CAPÍTULO VII
LA DIGITALIZACIÓN EN PROCESOS DE LA ATENCIÓN INTEGRAL DENTRO DE LOS CUIDADOS A PERSONAS MAYORES

José Fernández-Rufete Gómez

María Enriqueta Fernández Izquierdo

- I. Introducción
- II. Envejecimiento de la población y nuevas ideologías en torno a los cuidados
- III. De la ideología los modelos. El paradigma de la Atención Centrada en la Persona (ACP)
- IV. Envejecimiento Activo y Nuevas Tecnologías
- V. Realidad Virtual. Dos estudios, una esperanza
- VI. Avances hacia una propuesta integradora en los cuidados y la atención desde las Nuevas Tecnologías y la Realidad Virtual. Inmissio21
- VII. Conclusiones
- VIII. Bibliografía

CAPÍTULO VIII
NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Pilar Zafrilla Rentero

Begoña Cerdá Martínez Pujalte

María Enriqueta Fernández Izquierdo

- I. Introducción
- II. Importancia de los polifenoles en la dieta
- III. Dieta mediterránea y prevención de enfermedades
- IV. Dieta, microbiota y salud
 - ¿Cómo influye el consumo de los polifenoles de la dieta en la microbiota?
 - ¿Cómo influye la dieta mediterránea en la microbiota?
- V. Conclusiones
- VI. Bibliografía

CAPÍTULO IX
PRESCRIPCIONES DEL DEPORTE ACORDES A LAS DIFERENTES PATOLOGÍAS, SEGÚN LA SINTOMATOLOGÍA

Raúl Arcusa Saura

Ana María García Muñoz

María Enriqueta Fernández Izquierdo

- I. Introducción
- II. Inactividad física y gasto sanitario
- III. Sedentarismo y salud
- IV. Novedosos indicadores de salud

- V. Salud mental y ejercicio
- VI. Sobrepeso y obesidad
- VII. Diabetes mellitus tipo 2
- VIII. Actividad física barrera contra el cáncer
- IX. Conclusiones
- X. Bibliografía

CAPÍTULO X NATURALEZA, SALUD Y AUTOCUIDADO

Isabel María Martínez Alcalá

J. Víctor Meseguer Sánchez

- I. Introducción
- II. Fomento de la actividad física en el autocuidado
- III. Fundamento de los efectos de la naturaleza en la salud
- IV. Efectos positivos en el bienestar mental
- V. Efectos positivos en el bienestar físico
 - 1. Mejora del sistema inmunitario
 - 2. Restablecimiento de la salud cardiovascular
 - 3. Beneficios en el sistema respiratorio
 - 4. Mejora del sistema neuro-endocrino
 - 4.1. Efectos en el autocuidado de la diabetes
- VI. ¿Qué personas deberían realizar estos baños de bosque o ejercicios en la naturaleza y con qué frecuencia?
- VII. Acercamiento de la naturaleza al entorno urbano
- VIII. Preservación de la naturaleza como medida para garantizar la salud de las personas
- IX. Conclusiones
- X. Bibliografía

CAPÍTULO XI RESPONSABILIDAD Y CUIDADOS. UNA PROPUESTA DE PLAN DE RESPONSABILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS VULNERABLES DESDE LA ÉTICA DEL CUIDADO

Fernando R. García-Hernández

J. Víctor Meseguer Sánchez

- I. Marco contextual
- II. Responsabilidad
 - 1. Definición y Etimología de Responsabilidad
 - 2. Responsabilidad en Psicología: Factor psicométrico y psicolingüístico
 - 3. Investigaciones sobre Responsabilidad

- 3.1. Responsabilidad y conductas saludables
- 3.2. Responsabilidad y riesgo de mortalidad
- 3.3. Responsabilidad, desarrollo y deterioro cognitivo
- 3.4. Responsabilidad, bienestar y salud a lo largo del ciclo de vida

4. Conclusiones

III. Cuidados

1. El Cuidar
2. Ética del Cuidado
3. Cuidado y Responsabilidad
4. Ética del Cuidado y Ética de la Responsabilidad

IV. Una propuesta de intervención desde la atención centrada en la persona

1. Introducción: Cuidar en tiempos de pandemia
2. Atención Centrada en la Persona
3. Mantenimiento de la Calidad de Vida en situaciones de emergencia: una propuesta de desarrollo de actividades sociosanitarias centradas en la persona

V. Conclusiones

VI. Bibliografía