

# ÍNDICE

## **1. ASPECTOS GENERALES DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA**

- 1.1. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales
- 1.2. Organismos relacionados con la prevención
- 1.3. Derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios
- 1.4. Participación de las personas trabajadoras en materia de prevención de riesgos laborales
  - 1.4.1. Información y formación preventiva de las personas trabajadoras
  - 1.4.2. Órganos de participación: delegado de prevención, comité de seguridad y salud y comité intercentros

## **2. MODALIDADES DE ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SU CONFIGURACIÓN**

- 2.1. Organización de la prevención de riesgos
- 2.2. Asunción personal por parte del empresario de la actividad preventiva
- 2.3. Designación de trabajadores para el desarrollo de la actividad preventiva
- 2.4. Servicios de prevención
- 2.5. Recurso preventivo
- 2.6. Configuración inicial de la organización de la prevención de riesgos laborales en la empresa

## **3. REALIZACIÓN DE LA EVALUACIÓN GENERAL DE RIESGOS**

- 3.1. Generalidades de la evaluación general de riesgos
- 3.2. Tipos de evaluaciones

## **4. FASES DE LA EVALUACIÓN DE RIESGOS**

- 4.1. Planificación y puesta en marcha de la actividad preventiva
- 4.2. Realización de mediciones en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- 4.3. Medidas de emergencia a implantar
  - 4.3.1. Obligaciones en materia de planes de autoprotección y medidas de emergencias
  - 4.3.2. Planes de emergencia, planes de autoprotección y medidas de emergencia
  - 4.3.3. Cómo actuar en caso de riesgo grave e inminente
- 4.4. Revisión y control del seguimiento de la gestión de prevención de riesgos laborales

## **5. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS EN SITUACIONES ESPECIALES**

- 5.1. Coordinación de Actividades Empresariales (CAE)
- 5.2. PRL en el caso de embarazo y/o lactancia natural
- 5.3. Prevención de riesgos laborales de los trabajadores mayores
- 5.4. Teletrabajo
- 5.5. PRL en el ámbito de las empresas de trabajo temporal
- 5.6. Otras especialidades: trabajadores especialmente sensibles, autónomos y contratados

## **6. ESPECIFICACIONES PREVENTIVAS PARA DETERMINADOS SECTORES**

- 6.1. Aspectos generales
- 6.2. Prevención de riesgos laborales en la Administración General del Estado
- 6.3. Prevención de riesgos laborales en el sector de la construcción
  - 6.3.1. Organización de la prevención de riesgos
  - 6.3.2. Disposiciones mínimas de seguridad y de salud
  - 6.3.3. Riesgos laborales
  - 6.3.4. Obligaciones informativas y formativas
- 6.4. Prevención de riesgos laborales para empleados de hogar
- 6.5. Prevención de riesgos laborales en trabajos con riesgo de exposición al amianto
- 6.6. Prevención de riesgos laborales en caso de riesgo químico

## **7. EQUIPOS DE PROTECCIÓN**

- 7.1. Equipos de protección colectiva
- 7.2. Equipos de protección individual
  - 7.2.1. Concepto y utilización
  - 7.2.2. Selección, utilización y mantenimiento de los EPI

## **8. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**

- 8.1. Requisitos en la comercialización de EPI
- 8.2. Condiciones que deben reunir los equipos de protección individual (EPI) para ser seguros
- 8.3. Obligaciones en relación con los equipos de protección individual
- 8.4. Clasificación y tipos de EPI
  - 8.4.1. EPI para protección respiratoria
  - 8.4.2. EPI para protección ocular y facial
  - 8.4.3. EPI para protección de la cabeza
  - 8.4.4. EPI para la protección auditiva
  - 8.4.5. EPI para la protección de pies y piernas
  - 8.4.6. EPI para la protección de cuerpo y manos
  - 8.4.7. EPI según grado de seguridad

## **9. ERGONOMÍA Y ADAPTACIÓN DE LAS CONDICIONES DE LOS CENTROS DE TRABAJO**

- 9.1. Aspectos generales
- 9.2. Iluminación de los lugares de trabajo
- 9.3. Ambiente térmico
  - 9.3.1. Cuestiones básicas
  - 9.3.2. Métodos de valoración y medidas
  - 9.3.3. Prohibición de trabajar al aire libre en los casos de calor extremo
- 9.4. Carga física de trabajo
  - 9.4.1. Aspectos básicos
  - 9.4.2. Procedimiento para manipular la carga
  - 9.4.3. Métodos para la evaluación y prevención de riesgos

## 9.5. Pantallas de visualización de datos (PVD)

9.5.1. Protección de la seguridad y salud de los trabajadores

9.5.2. Obligaciones del empresario

## 9.6. Especificaciones sobre equipo y mobiliario de trabajo

# 10. RIESGOS PSICOSOCIALES

10.1. Concepto de factores psicosociales

10.2. Principales riesgos psicosociales y sus daños derivados

10.2.1. Estrés laboral

10.2.2. Carga mental de trabajo

10.2.3. Mobbing o acoso moral

10.3. Evaluación psicosocial de las condiciones de trabajo

# 11. SEGURIDAD EN EL TRABAJO

11.1. Concepto

11.2. Señalización

11.3. Equipos de trabajo

11.3.1. Aspectos generales

11.3.2. Máquinas

11.3.3. Equipos de trabajos en altura

11.4. Riesgos eléctricos

11.5. Riesgo de incendio

# 12. HIGIENE INDUSTRIAL

12.1. Aspectos generales

12.2. Agentes físicos

12.2.1. Tipos

12.2.2. Ruido

12.2.3. Vibraciones

12.2.4. Radiaciones

12.3. Agentes biológicos

12.3.1. Exposición a agentes biológicos

12.3.2. Evaluación de la exposición a contaminantes biológicos

12.3.3. Equipos de protección individual

12.4. Agentes cancerígenos o mutágenos

# 13. MEDICINA DEL TRABAJO

13.1. Aspectos generales

13.2. Servicios sanitarios de los servicios de prevención

13.3. Vigilancia de la salud de los trabajadores

## **14. CONTINGENCIAS PROFESIONALES**

- 14.1. Tipos de contingencias
- 14.2. Concepto y tipos de los accidentes en el trabajo
- 14.3. Concepto y elementos constitutivos de la enfermedad profesional
- 14.4. Responsabilidad en materia de accidentes de trabajo y enfermedad profesional
- 14.5. Recargo de las prestaciones de seguridad social en caso de accidente de trabajo y enfermedad profesional

## **15. PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO SANCIONADOR EN MATERIA PREVENTIVA**

- 15.1. Especialidades del procedimiento sancionador
- 15.2. Infracciones y sanciones laborales en materia de prevención de riesgos laborales

## **ANEXO. REGLAMENTO (UE) 2023/1230: NOVEDADES EN LA NORMATIVA DE SEGURIDAD DE MÁQUINAS**

## **ÍNDICE ANALÍTICO**