

SUMARIO

0. INTRODUCCIÓN	9
1. CONFIGURACIÓN DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y SU ENTORNO NORMATIVO	13
1.1. Derecho a la desconexión digital en la LOPDGDD	13
1.2. Derechos de los trabajadores a la intimidad en relación con el entorno digital y a la desconexión: art. 20 bis del ET	15
1.2.1. Derecho a la intimidad y uso de dispositivos digitales en el ámbito laboral (art. 87 de la LOPDGDD)	16
1.2.2. Derecho a la intimidad frente al uso de dispositivos de videovigilancia y de grabación de sonidos en el lugar de trabajo (art. 89 de la LOPDGDD)	17
1.3. Teletrabajo y desconexión digital: art. 18 de la Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia	19
1.3.1. Derechos relacionados con el uso de medios digitales en el ámbito del teletrabajo	19
1.3.2. Acuerdo de teletrabajo y desconexión digital	21
1.3.3. Algunos problemas solventados por los tribunales relacionados la desconexión digital y el teletrabajo	22
1.4. La desconexión digital y el ámbito sancionador: arts. 6.6, 7.5 LISOS, 12, 23 y 34-38 del ET y actuaciones de la ITSS	24
1.5. La desconexión digital y el poder disciplinario o sancionador del empresario para su cumplimiento: art. 20.3 del ET	26
1.6. Enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital: arts. 14-16 de la LPRL y 36.5 del ET	26
1.7. Derechos digitales en la negociación colectiva: art. 91 LOPDGDD	29
2. ¿QUÉ ES LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y CÓMO LLEVARLA A CABO?	33
2.1. Concepto de desconexión digital	33
2.2. Medidas de desconexión digital	35
2.2.1. Limitación del uso de los medios tecnológicos	35
2.2.2. Elaboración de una política interna	36
2.2.3. Acciones de formación y de sensibilización	37
2.2.4. Organización adecuada de la jornada laboral	38

SUMARIO

2.2.5. Protocolo de desconexión digital	39
2.2.6. Plan de igualdad y su relación con las medidas desconexión digital	40
3. EL REGISTRO HORARIO COMO MECANISMO DE CONTROL DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL	45
3.1. Obligación de registrar la jornada laboral realizada	45
3.2. Sistema de registro horario de la jornada laboral	47
3.3. Incumplimientos y sanciones de las empresas relacionados con la ausencia de registro horario	53
3.4. Protocolos empresariales asociados a la desconexión digital	58
4. POLÍTICA INTERNA DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y PROTOCOLO DE DESCONEXIÓN DIGITAL	65
4.1. Política interna reguladora del derecho a la desconexión digital	65
4.2. Protocolo de desconexión digital	66
4.2.1. ¿Qué analizar antes de confeccionar un protocolo de desconexión digital?	68
4.2.2. Claves para la elaboración de un protocolo para la desconexión digital	70
5. TUTELA JURISDICCIONAL DE LA VULNERACIÓN DEL DERECHO A DESCONEXIÓN DIGITAL	83
6. PRONUNCIAMIENTO DE LOS TRIBUNALES RELACIONADOS CON LA DESCONEXIÓN DIGITAL	89

ANEXO.

FORMULARIOS

Modelo genérico de protocolo para la desconexión digital en la empresa	103
Solicitud por parte del trabajador a la empresa del reconocimiento del derecho a la desconexión digital por escrito	111
Formulario de acuerdo empresa-trabajador para el reconocimiento del derecho a la desconexión digital de teletrabajador	113
Acuerdo de trabajo a distancia o teletrabajo	117
Documento de control empresarial de la actividad ejecutada a distancia por parte del trabajador (teletrabajo)	127
Acuerdo empresa-trabajador para la utilización de medios informáticos durante el trabajo a distancia	129
Acuerdo empresa-trabajador para la utilización de medios informáticos	133
Comunicación genérica de la empresa estableciendo el uso de herramientas informáticas de la empresa para exclusivos fines profesionales	137
Acuerdo de flexibilidad horaria entre trabajador y empresa reconociendo el derecho a desconexión digital.	139
Denuncia a la Inspección de Trabajo por incumplimiento empresarial de la normativa vigente en materia de desconexión digital	143
Demanda por la violación del derecho a la desconexión digital	147