

# SUMARIO

<b>0. INTRODUCCIÓN</b> .....	9
<b>1. CONFIGURACIÓN DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y SU ENTORNO NORMATIVO</b> .....	13
1.1. Derecho a la desconexión digital en la LOPDGDD .....	13
1.2. Derechos de los trabajadores a la intimidad en relación con el entorno digital y a la desconexión: art. 20 bis del ET .....	15
1.2.1. Derecho a la intimidad y uso de dispositivos digitales en el ámbito laboral (art. 87 de la LOPDGDD) .....	16
1.2.2. Derecho a la intimidad frente al uso de dispositivos de videovigilancia y de grabación de sonidos en el lugar de trabajo (art. 89 de la LOPDGDD) .....	17
1.3. Teletrabajo y desconexión digital: art. 18 de la Ley 10/2021, de 9 de julio, de trabajo a distancia .....	19
1.3.1. Derechos relacionados con el uso de medios digitales en el ámbito del teletrabajo .....	19
1.3.2. Acuerdo de teletrabajo y desconexión digital .....	21
1.3.3. Algunos problemas solventados por los tribunales relacionados la desconexión digital y el teletrabajo .....	22
1.4. La desconexión digital y el ámbito sancionador: arts. 6.6, 7.5 LISOS, 12, 23 y 34-38 del ET y actuaciones de la ITSS .....	24
1.5. La desconexión digital y el poder disciplinario o sancionador del empresario para su cumplimiento: art. 20.3 del ET .....	26
1.6. Enfoque preventivo del derecho a la desconexión digital: arts. 14-16 de la LPRL y 36.5 del ET .....	26
1.7. Derechos digitales en la negociación colectiva: art. 91 LOPDGDD .....	29
<b>2. ¿QUÉ ES LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y CÓMO LLEVARLA A CABO?</b> .....	33
2.1. Concepto de desconexión digital .....	33
2.2. Medidas de desconexión digital .....	35
2.2.1. Limitación del uso de los medios tecnológicos .....	35
2.2.2. Elaboración de una política interna .....	36
2.2.3. Acciones de formación y de sensibilización .....	37
2.2.4. Organización adecuada de la jornada laboral .....	38

## SUMARIO

2.2.5. Protocolo de desconexión digital . . . . .	39
2.2.6. Plan de igualdad y su relación con las medidas desconexión digital . . . . .	40
<b>3. EL REGISTRO HORARIO COMO MECANISMO DE CONTROL DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL . . . . .</b>	<b>45</b>
3.1. Obligación de registrar la jornada laboral realizada . . . . .	45
3.2. Sistema de registro horario de la jornada laboral . . . . .	47
3.3. Incumplimientos y sanciones de las empresas relacionados con la ausencia de registro horario . . . . .	53
3.4. Protocolos empresariales asociados a la desconexión digital . . . . .	58
<b>4. POLÍTICA INTERNA DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL Y PROTOCOLO DE DESCONEXIÓN DIGITAL . . . . .</b>	<b>65</b>
4.1. Política interna reguladora del derecho a la desconexión digital . . . . .	65
4.2. Protocolo de desconexión digital . . . . .	66
4.2.1. ¿Qué analizar antes de confeccionar un protocolo de desconexión digital? . . . . .	68
4.2.2. Claves para la elaboración de un protocolo para la desconexión digital . . . . .	70
<b>5. TUTELA JURISDICCIONAL DE LA VULNERACIÓN DEL DERECHO A DESCONEXIÓN DIGITAL . . . . .</b>	<b>83</b>
<b>6. PRONUNCIAMIENTO DE LOS TRIBUNALES RELACIONADOS CON LA DESCONEXIÓN DIGITAL . . . . .</b>	<b>89</b>

## ANEXO.

### FORMULARIOS

Modelo genérico de protocolo para la desconexión digital en la empresa	103
Solicitud por parte del trabajador a la empresa del reconocimiento del derecho a la desconexión digital por escrito . . . . .	111
Formulario de acuerdo empresa-trabajador para el reconocimiento del derecho a la desconexión digital de teletrabajador . . . . .	113
Acuerdo de trabajo a distancia o teletrabajo . . . . .	117
Documento de control empresarial de la actividad ejecutada a distancia por parte del trabajador (teletrabajo) . . . . .	127
Acuerdo empresa-trabajador para la utilización de medios informáticos durante el trabajo a distancia . . . . .	129
Acuerdo empresa-trabajador para la utilización de medios informáticos . . . . .	133
Comunicación genérica de la empresa estableciendo el uso de herramientas informáticas de la empresa para exclusivos fines profesionales . . . . .	137
Acuerdo de flexibilidad horaria entre trabajador y empresa reconociendo el derecho a desconexión digital. . . . .	139
Denuncia a la Inspección de Trabajo por incumplimiento empresarial de la normativa vigente en materia de desconexión digital . . . . .	143
Demanda por la violación del derecho a la desconexión digital . . . . .	147