

ÍNDICE

PRÓLOGO

<i>Susana Rodríguez Escanciano</i>	11
--	----

INTRODUCCIÓN	15
--------------------	----

PREÁMBULO

La función protectora de las instituciones del tiempo de trabajo ante la innovación tecnológica y digital	19
---	----

Capítulo I

LOS EFECTOS DE LA ECONOMÍA DIGITAL EN LA TRANSFORMACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO	27
---	----

1. Introducción	27
2. La aplicación del tiempo de trabajo en el ámbito de la economía digital: presupuestos y claves jurídicas de su tratamiento normativo	28
3. La necesaria respuesta a un nuevo modelo de tiempo de trabajo	31
4. La actual tendencia a la diversificación e individualización del tiempo de trabajo	33
5. El proceso de digitalización laboral y su incidencia desde una perspectiva global	37
6. Revolución tecnológica y deslocalización productiva	39
7. La problemática relativa al tratamiento transnacional del trabajo digital	41

Capítulo II

LA CONEXIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO Y LA SALUD LABORAL ANTE LA DIGITALIZACIÓN	45
---	----

1. Introducción	45
2. La nueva concepción del tiempo de trabajo y de descanso: la aplicación acusada de la flexibilidad de la jornada de trabajo	45
3. La ordenación flexible del tiempo de trabajo en el contexto de la digitalización laboral	47
4. Digitalización laboral y ordenación justa de las instituciones del tiempo de trabajo	50
5. La desnaturalización de los límites legales al tiempo de trabajo y la salud laboral	51
6. La intervención normativa en materia de tiempo de trabajo: la necesidad de contener la devaluación de las condiciones de trabajo y empleo	53
7. La inseguridad en la aplicación del tiempo de trabajo	55
8. El necesario equilibrio entre el trabajo y la vida personal y familiar	59
9. La especial situación de confusión del tiempo de trabajo y la vida privada de los trabajadores en la pandemia	60

Capítulo III

LA DEFENSA DEL TRABAJO DECENTE ANTE LOS DÉFICITS DE REGULACIÓN DEL DERECHO INTERNACIONAL DEL TRABAJO: ESTÁNDARES LABORALES INTERNACIONALES	63
--	----

1. Introducción	63
2. La función limitadora del tiempo de trabajo desde la perspectiva de los estándares laborales internacionales	63
3. La regulación internacional relativa a la limitación de la jornada laboral y la garantía del descanso necesario	65
4. La necesidad de un contrato social relativo al cumplimiento de los límites al tiempo de trabajo y a la garantía del descanso: la garantía laboral universal..	69
5. La aplicación del principio internacional de trabajo decente en el ámbito del trabajo digital	72
6. La concepción flexible de la aplicación del tiempo de trabajo en clave de equilibrio y garantía del trabajo decente	75
7. La limitación del tiempo de trabajo desde la perspectiva de la acción de la Carta Social Europea y la garantía de los derechos sociales	79

Capítulo IV

LA ADAPTACIÓN DEL RÉGIMEN EUROPEO DE ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO A LA ECONOMÍA DIGITAL	85
---	----

1. Introducción	85
2. La regulación del tiempo de trabajo y de descanso en la Unión Europea	86
3. La conexión entre la jornada de trabajo y la salud laboral en el Derecho Social Europeo	90
4. El tratamiento de la limitación del tiempo de trabajo y la garantía del descanso: la mejora de las condiciones de trabajo y vida	92
5. La delimitación jurídica del concepto de tiempo de trabajo y de descanso en la Directiva 2003/88/CE	94
6. La limitación de la jornada semanal a efectos de la ordenación del tiempo de trabajo	103
7. La distribución flexible diaria y semanal del tiempo de trabajo: el límite de los descansos mínimos	107
8. El tiempo de no trabajo representado en la garantía efectiva del derecho a la desconexión digital	111
9. La difuminación de los límites de tiempo de trabajo y sus problemas en el ámbito de las nuevas formas de organización del trabajo digital	115
10. Actuales problemas de aplicación del derecho a las vacaciones anuales	121
11. Equilibrio entre la actividad laboral y la vida privada en el trabajo a distancia y el teletrabajo	123
12. La garantía del derecho a la limitación del tiempo de trabajo en las plataformas digitales	127
13. Diálogo social europeo en materia de trabajo digital: la relevancia de los acuerdos europeos sobre la digitalización laboral	130

Capítulo V

EFECTOS DE LA FLEXIBILIDAD LABORAL EN LA DIFUMINACIÓN DE LOS LÍMITES DEL TIEMPO DE TRABAJO: ANÁLISIS DEL DERECHO DEL TRABAJO ESPAÑOL

139

- 1. Introducción 139
- 2. La aplicación de la limitación del tiempo de trabajo en el ámbito digital: la respuesta del Estatuto de los Trabajadores 140
- 3. La aplicación de la flexibilidad del tiempo de trabajo en la digitalización laboral 143
- 4. Las consecuencias de la distribución flexible del tiempo de trabajo en la prolongación de jornada laboral 148
- 5. Incertidumbre en la determinación del tiempo de trabajo efectivo y de descanso: los períodos de disponibilidad del trabajador 151
- 6. Problemas de adaptación de la jornada de trabajo ante el interés de satisfacer la conciliación de la vida laboral y familiar 154
- 7. Las posibilidades de reducción del tiempo de trabajo en virtud de las innovaciones tecnológicas 156
- 8. El cambio de condiciones de trabajo en atención a las necesidades empresariales y a la naturaleza del trabajo digital 160
- 9. Las facultades de vigilancia y control de la jornada de trabajo por parte de la empresa: efectos en la dinámica del tiempo de trabajo 162

Capítulo VI

EL IMPACTO DE LAS NUEVAS FORMAS DE EMPLEO EN EL TIEMPO DE TRABAJO: UN NUEVO PROTOTIPO DE EMPLEO PRECARIO

165

- 1. Introducción 165
- 2. Las fórmulas de desarrollo y aplicación de las innovaciones tecnológicas ... 166
- 3. Las distintas modalidades de empleo en virtud de la innovación tecnológica y el desarrollo de la digitalización laboral 167
- 4. El proceso de cambio y transformación de las nuevas formas de plataformas digitales 169
- 5. El desarrollo del trabajo inteligente como forma de organización de la actividad laboral: *smart working* 171
- 6. El recurso al trabajo a distancia y al teletrabajo como forma voluntaria, flexible y con garantías de derechos 174
- 7. El modelo legal del trabajo a distancia: un sistema en beneficio de la organización flexible del trabajo 177

Capítulo VII

LA LIMITACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO DIGITAL EN VIRTUD DEL SISTEMA DE REGISTRO DE JORNADA

189

- 1. Introducción 189
- 2. El registro de la jornada de trabajo desde la perspectiva de los estándares internacionales 189
- 3. La necesaria observancia de las normas del Derecho Social Europeo: la limitación de la ordenación del tiempo de trabajo 190

4. Control de la jornada y limitación del tiempo de trabajo	192
5. La conexión de la obligación de registro con la ordenación del tiempo de trabajo: límite al trabajo extraordinario	194
6. La proyección de la obligación de registro en virtud del RDL 8/2019	196
7. El registro de jornada y su función de control del tiempo de trabajo digital..	197
8. El desarrollo del sistema de registro de jornada con garantías	198
9. El registro de jornada y la finalidad de cómputo del tiempo de trabajo	202
Capítulo VIII	
LA GARANTÍA DE LA DESCONEXIÓN DIGITAL: LA NUEVA RESPUESTA TUITIVA DEL DERECHO DEL TRABAJO	205
1. Introducción	205
2. El interés de desconexión laboral ante los avances tecnológicos en los procesos productivos	205
3. Relaciones de trabajo digitalizadas y nuevos riesgos laborales	207
4. Derecho a la desconexión laboral y tiempo de trabajo: la presencia de un auténtico derecho laboral	209
5. La garantía del derecho a la desconexión digital y la desvirtualización de los límites del tiempo de trabajo	213
6. Trabajo remoto y teletrabajo desde la perspectiva de los límites de la jornada de trabajo y su vigilancia efectiva	216
7. El derecho a la desconexión laboral en el ámbito de la Ley de trabajo a distancia	219
8. La obligación empresarial de garantizar el derecho a la desconexión digital: política interna de protección	221
CONCLUSIONES	225
BIBLIOGRAFÍA	237