

ÍNDICE:

EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES Y LOS DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- La prevención de los riesgos profesionales. Principios de la acción preventiva
- Los daños derivados del trabajo
- Disciplinas básicas en materia de prevención de riesgos laborales

DERECHOS Y DEBERES. MARCO NORMATIVO BÁSICO DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- Marco normativo básico de la prevención de riesgos laborales
- ¿Qué obligaciones se imponen a los empresarios en materia de prevención?
- Derechos y obligaciones de los trabajadores
- Responsabilidades derivadas del incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales
- Normativa específica

RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- Introducción
- El lugar de trabajo
- Orden y limpieza
- Almacenamiento y manipulación de cargas
- Las herramientas
- Las máquinas
- Riesgo eléctrico
- Incendios
- Señalización

RIESGOS LIGADOS AL MEDIOAMBIENTE DE TRABAJO

- Introducción
- Exposición a agentes físicos
- Exposición a agentes químicos
- Exposición a agentes biológicos
- Evaluación y control de riesgos

LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

Introducción

La carga física

La fatiga

La insatisfacción laboral

El estrés laboral

El síndrome de burnout o «estar quemado»

SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Introducción

¿Qué tipo de medidas de carácter técnico se pueden adoptar con objeto de reducir los riesgos profesionales?

¿Qué medidas de carácter administrativo y de gestión se pueden aplicar para minimizar riesgos profesionales?

¿Qué son los sistemas de protección colectiva?

¿Qué son los equipos de protección individual?

PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Introducción

¿Qué actuaciones ha de llevar a cabo el empresario?

¿Qué situaciones debe tener en cuenta un Plan de emergencia y evacuación?

Medidas de autoprotección

El Plan de Autoprotección

Investigación de siniestros

Plan de evacuación

Señalización e iluminación de emergencia y evacuación

EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES. PRIMEROS AUXILIOS

Vigilancia de la salud

Primeros auxilios

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN. ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

Gestión de la prevención

Organización de la prevención

La presencia de recursos preventivos en el centro de trabajo

Órganos de representación especializada

Auditorías

Supuesto práctico

EL PLAN DE PREVENCIÓN Y LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES

Introducción

Integración de la prevención de riesgos laborales en la empresa

El Plan de prevención de riesgos laborales

La evaluación de riesgos

La evaluación de riesgos según el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Supuesto práctico

ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

La Organización Internacional del Trabajo

La Unión Europea

Organismos e instituciones estatales

DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Introducción

Evaluación de riesgos y planificación de la acción preventiva

Investigación de accidentes

Inspecciones de seguridad

Notificación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

Permisos de trabajo especiales

Comunicación de apertura

Notificación de no obligación de auditoría

RIESGOS ESPECÍFICOS POR SECTORES (I): INDUSTRIA QUÍMICA, SECTOR SERVICIOS Y CONSTRUCCIÓN

Riesgos en la industria química

Riesgos en el sector servicios

Riesgos en la construcción

RIESGOS ESPECÍFICOS POR SECTORES (II): MADERA, TEXTIL Y METAL

Introducción

Sector de la madera

Sector textil

Sector del metal

LEGISLACIÓN BÁSICA: LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES